

Protokol o konání předsezónního semináře licence III. třídy rozhodčího ledního hokeje pořádaného KR KSLH Praha na v termínu 30. 8. - 1. 9. 2013

■ Přihlášení účastníci semináře

BUBENÍK Matouš, DOLEŽAL Jakub, DVOŘÁČEK Ondřej, EREMIÁŠ David, GOMBA Ondrej, HOFMAN Jakub, HRABÁK Aleš, HRADIL Sebastien, JAROŠ Jan, KOLÁŘ Ondřej, MATSIBOVA Oleksandr, MITKA Thomas Matthew, NEKVAPIL Tomáš, POVA Lukáš, SOUKUPOVÁ Aneta, VALDER Jan, VLČEK Jiří, VOLKÁN Jiří

■ Termín konání a obsah jednotlivých částí

- Pátek 30. 8. 2013 - přednášky (Battěk, Holeňa, Horáček, Marek) – sídlo ČSLH, Praha 8
 - Úvod, přivítání, kontrola náležitostí, pravidla, odznaky, program semináře
 - ČSLH, komise rozhodčích, licence, semináře
 - Zimní stadiony, chování, příchod
 - Výstroj rozhodčího
 - Obsah pravidel, CaseBook, domácí ustanovení, řády
 - Činnost rozhodčího
 - Motivační a etický seminář
 - Pohyb rozhodčích, postavení na čarách, kontrola hráčů
 - Hřiště, hráči, výstroj
 - Pravidla hry – střídání, vřazování, ofsajd, zakázané uvolnění
- Sobota 31. 8. 2013 - přednášky (Battěk, Marek, Nečas) – sídlo ČSLH, Praha 8
 - Pravidla hry – definice gólu
 - Pravidla hry – tresty
 - Rozhodčí – vřhled, chování, respekt, kondice
 - Určení místa vřazování
- Sobota 31. 8. 2013 - atletické testy (Holeňa, Marek) – atletický ovál ZŠ Novoborská Praha 9
 - Atletický test vytrvalosti
- Neděle 1. 9. 2013 - bruslení a nácvik na ledě (Battěk, Holeňa, Horáček, Marek, Nečas) – ZS Eden Praha 10
 - Bruslařské testy (dle metodiky ČSLH)
- Neděle 1. 9. 2013 – přednášky + testy (Battěk, Holeňa, Holý, Marek) - sídlo ČSLH, Praha 8
 - Pomocné funkce
 - Video ukázky
 - První pomoc při úrazech v hokeji (výškolení zdravotníci – Pavel Topol, Hana Jelínková)
 - Zápis o utkání
 - Vzorové vyplnění zápisu, rozbor chyb
 - Diskuze k pravidlům, směrnicím, Soutěžnímu a disciplinárnímu řádu ČSLH
 - Testy z pravidel LH
 - Vřhodnocení testů z pravidel LH a celého semináře
 - Systém obsazování utkání KR KSLH Praha, aplikace REFMAN

■ Závěrečné vřhodnocení

- Kompletní výsledky semináře jsou uvedeny v příloze
- Následující přihlášení se zúčastnili převážně větřiny částí semináře a byla jim udělena licence III. třídy rozhodčího ledního hokeje:
BUBENÍK Matouš, DOLEŽAL Jakub, DVOŘÁČEK Ondřej, EREMIÁŠ David, GOMBA Ondrej, HOFMAN Jakub, HRABÁK Aleš, HRADIL Sebastien, JAROŠ Jan, KOLÁŘ Ondřej, MATSIBOVA Oleksandr, MITKA Thomas Matthew, NEKVAPIL Tomáš, POVA Lukáš, SOUKUPOVÁ Aneta, VALDER Jan, VLČEK Jiří, VOLKÁN Jiří

Dotazníky s výsledky semináře jednotlivých účastníků byly předány do kanceláře sekretáře KSLH Praha – p. L. Blocha

za KR KSLH Praha
vřhodnotil a zapsal Jan Holeňa
dne 4. 9. 2013

Seminář rozhodčích ledního hokeje licence III. třídy KSLH Praha - 08/2013

| OSOBNÍ ÚDAJE | | | | | BRUSLENÍ | | | | | | | TEORIE | ATLETIKA | | | | VÝSLEDEK | |
|--------------|-----------|-----------|-------------|-----|----------|------|-----------|------|------------|------|--------|--------|------------|------|--------|--------|----------|------|
| Č. | PŘÍJMENÍ | JMÉNO | TAB. M/Ž | VĚK | RYCHLOST | | OBRATNOST | | VYTRVALOST | | CELKEM | TEST | COOPER BĚH | | | CELKEM | CELKEM | |
| | | | | | ČAS | BODY | ČAS | BODY | ČAS | BODY | | CELKEM | LIMIT | BĚH | ROZDÍL | | BODY | POŘ. |
| 1 | VALDER | Jan | M | 21 | 17,56 | 79 | 23,00 | 90 | 70,69 | 98 | 267 | 167 | 2755 | 2840 | 85 | 58 | 492 | 1 |
| 2 | HRADIL | Sebastien | M | 17 | 17,41 | 81 | 22,87 | 91 | 72,69 | 93 | 265 | 165 | 2800 | 2820 | 20 | 52 | 482 | 2 |
| 3 | JAROŠ | Jan | M | 16 | 17,00 | 85 | 21,75 | 96 | 70,82 | 98 | 279 | 162 | 2800 | 2600 | -200 | 30 | 471 | 3 |
| 4 | POVA | Lukáš | M | 17 | 19,06 | 64 | 22,41 | 93 | 73,60 | 91 | 248 | 166 | 2800 | 2795 | -5 | 49 | 463 | 4 |
| 5 | HOFMAN | Jakub | M | 15 | 17,31 | 82 | 23,84 | 86 | 76,31 | 84 | 252 | 157 | 2800 | 2785 | -15 | 48 | 457 | 5 |
| 6 | EREMÍÁŠ | David | M | 16 | 18,41 | 71 | 22,78 | 91 | 76,10 | 85 | 247 | 153 | 2800 | 2815 | 15 | 51 | 451 | 6 |
| 7 | KOLÁŘ | Ondřej | M | 22 | 20,07 | 54 | 24,10 | 84 | 74,97 | 88 | 226 | 154 | 2740 | 2865 | 125 | 62 | 442 | 7 |
| 8 | DVOŘÁČEK | Ondřej | M | 19 | 18,25 | 72 | 23,31 | 88 | 75,88 | 85 | 245 | 175 | 2785 | 2510 | -275 | 22 | 442 | 7 |
| 9 | DOLEŽAL | Jakub | M | 15 | 18,66 | 68 | 24,15 | 84 | 75,22 | 87 | 239 | 149 | 2800 | 2805 | 5 | 50 | 438 | 9 |
| 10 | HRABÁK | Aleš | M | 36 | 19,31 | 62 | 25,90 | 76 | 79,01 | 77 | 215 | 144 | 2530 | 2705 | 175 | 67 | 426 | 10 |
| 11 | NEKVAPIL | Tomáš | M | 17 | 20,22 | 53 | 24,60 | 82 | 78,70 | 78 | 213 | 147 | 2800 | 2595 | -205 | 29 | 389 | 11 |
| 12 | MATSIBORA | Alexandr | M | 16 | 19,91 | 56 | 22,91 | 90 | 76,30 | 84 | 230 | 125 | 2800 | 2635 | -165 | 33 | 388 | 12 |
| 13 | VOLKÁN | Jiří | M | 19 | 36,78 | 0 | 35,12 | 29 | 102,00 | 20 | 49 | 187 | 2785 | 2685 | -100 | 40 | 276 | 14 |
| 14 | BUBENÍK | Matouš | M | 21 | 19,56 | 59 | 24,12 | 84 | 80,78 | 73 | 216 | | 2755 | 1805 | -950 | 0 | 216 | 15 |
| 15 | VLČEK | Jiří | M | 39 | 20,01 | 55 | 26,75 | 71 | 84,98 | 63 | 189 | 152 | 2485 | 1805 | -680 | 0 | 341 | 13 |
| 16 | SOUKUPOVÁ | Aneta | Ž | | | | | | | | 0 | 152 | 2400 | | | 0 | 152 | 16 |
| 17 | MITKA | Thomas | M | | | | | | | | 0 | 140 | 2800 | | | 0 | 140 | 17 |
| 18 | GOMBA | Ondřej | M | 24 | | | | | | | 0 | | 2710 | 2445 | -265 | 23 | 23 | 18 |